



SAINT GERVAIS

AUTOMNE - HIVER 2016-2017

PATINOIRE, PISCINE ET AUTRES ACTIVITÉS



Pour les tout-petits comme pour les tout-grands
Cet hiver, que vous soyez petits ou grands,
découvrez ou pratiquez l'ensemble des activités
proposées par les infrastructures sportives de
Saint-Gervais Mont-Blanc : piscine, patinoire,
pistes de luge, aires de jeux, aire de glisse...



PATINOIRE

horaires piscine



DU 14 NOVEMBRE AU 17 DÉCEMBRE 2016

Lundi et vendredi.....	11h30-13h30 / 16h30-19h30
Mardi.....	16h30-22h00
Mercredi.....	11h30-19h30
Jeudi.....	16h30-19h30
Samedi, dimanche.....	14h00-19h30

VACANCES SCOLAIRES TOUTES ZONES TOUSSAINT, HIVER ET PRINTEMPS

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi.....	12h30-19h30
Mardi.....	12h30-22h00
Samedi, dimanche.....	14h00-19h30

VACANCES DE NOËL

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi.....	10h30-19h30
Mardi.....	10h30-22h00
Samedi 24 décembre et samedi 31 décembre.....	10h30-18h00
Dimanche 25 décembre et dimanche 1 ^{er} janvier.....	14h00-19h30

DU 3 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2017 / DU 6 MARS AU 1^{ER} AVRIL 2017

Lundi, mercredi, vendredi.....	11h30-19h30
Mardi.....	14h00-22h00
Jeudi, Samedi, dimanche.....	14h00-19h30

tarifs piscine



ENTRÉE SIMPLE

Plein tarif	5 €
Piscine + espace détente.....	10 €
Tarif réduit*.....	4 €
Gratuits**.....	-5 ans et +75 ans
Tribu***.....	Toute la famille au tarif réduit
Supplément entrée espace détente.....	6 €

ABONNEMENT

Abonnements annuels

Plein tarif.....	200 €
Tarif réduit.....	160 €
Piscine + espace détente.....	300 €
Jeton rechargeable obligatoire.....	3 €

CARTE 12 ENTRÉES

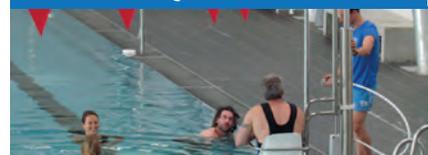
Plein tarif.....	50 €
Tarif réduit.....	40 €
Piscine + espace détente.....	100 €
Tribu***.....	Tout la famille au tarif réduit
Jeton rechargeable obligatoire.....	3 €

*Enfant de 5 à 14 ans, personnes handicapées, lycéens, + de 65 ans, famille nombreuse, groupes à partir de 10 personnes.

**Accompagnants de personne handicapée. Sur présentation de la carte professionnelle MNS, BEESAN, BPJEPS - AAN, BNSSA.

***2 adultes et au minimum un enfant de 5 à 14 ans.

accès piscine



À l'exception de la pataugeoire, tous les équipements disposent d'un **système élévateur (PMR)** qui permet l'accès des personnes en situation d'handicap.



les bassins

- Bassin de 25 m (6 lignes d'eau)
De 1,40 m à 1,80 m de profondeur
- Pataugeoire équipée de jeux d'eau
- Bassin d'apprentissage
- Bassin ludique de 1 m à 1,10 m de profondeur

FERMETURE POUR VIDANGE

Du 06 au 13 novembre 2016.
Du 07 au 14 mai 2017.

Évacuation des bassins **15 min**
avant la fermeture.

SHORTS ET CALEÇONS DE BAIN INTERDITS.



activités piscine

TARIFS ACTIVITÉS

Activités « aqua ».....	8 €/séance
Aquabike.....	10 €/séance
Bébés Plouf.....	10 €/séance

HORAIRES DES ACTIVITÉS*

AQUABIKE

Lundi.....	12h30-13h15	15h00-15h45
Mercredi.....	12h30-13h15	
Vendredi.....	18h30-19h15	
	19h15-20h00	

AQUBIKE DYNAMIQUE

Lundi.....	18h30-19h15
------------	-------------

AQUA CARDIO SCULT

Mercredi.....	19h15 - 20h00
Vendredi.....	12h30-13h15

AQUAGYM DOUCE

Lundi.....	14h00-14h45
------------	-------------

AQUAGYM DYNAMIQUE

Jeudi.....	19h15-20h00
------------	-------------

BÉBÉ PLOUF (uniquement jusqu'au vacances de Noël)

Samedi.....	09h00-09h45	
	09h45-10h30	10h30-11h15

AQUA SÉNIOR

Mercredi.....	09h00-11h00
---------------	-------------

*Vacances scolaires de la zone A : Pas d'activités - Vacances scolaires de la zone B et C : pas d'activités sur les créneaux 18h30-19h15.



aquabike

Activité qui consiste à **pédaler dans l'eau en musique.**

C'est l'activité idéale pour raffermir la peau, se muscler, améliorer la coordination et l'endurance.



aqua cardio scult

Méthode douce mais néanmoins redoutablement efficace grâce à des exercices qui sollicitent vos muscles de la tête aux pieds et développent votre système cardiovasculaire.

(Activité réservée aux bons nageurs)



aquagym

Activité qui allie détente et sport. Idéale pour améliorer votre condition physique et pour vous relaxer.

Aquagym dynamique

Gymnastique aquatique tonique qui s'effectue sur différents ateliers pour nageurs et nageuses



bébés plouf

Pour les enfants de **6 mois à 3 ans.** Accompagné de son parent et des maîtres-nageurs, bébé va pouvoir découvrir l'eau.

Pour les « Bébés Plouf » l'eau du bassin ludique est à la **température de 32°C.**



aqua sénior

Une forme plus douce d'activités aquatiques destinées aux séniors à partir de 60 ans :

- Aquagym séniors
- Aquabike doux
- Perfectionnement natation



espace bien-être

Pour votre détente :

- Saunas
- Hammam
- Solarium

horaires patinoire



Les horaires peuvent être modifiés en cas de manifestations.

DU 18 DÉCEMBRE 2016 AU 02 JANVIER 2017

Mardi, jeudi, samedi.....10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00
Lundi, mercredi, vendredi, dimanche....14h00 - 18h00 et 21h00 - 23h00

DU 03 JANVIER 2017 AU 04 FÉVRIER 2017

Mardi, samedi.....16h00 - 18h00 et 21h00 - 23h00
Mercredi, jeudi, dimanche.....16h00 - 18h00

DU 05 FÉVRIER 2017 AU 19 FÉVRIER 2017

Lundi, mercredi, vendredi, dimanche....14h00 - 18h00 et 21h00 - 23h00
Mardi, jeudi, samedi.....14h00 - 18h00

DU 20 FÉVRIER 2017 AU 05 MARS 2017

Mardi, jeudi, samedi.....10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00
Lundi, mercredi, vendredi, dimanche....14h00 - 18h00 et 21h00 - 23h00

DU 07 MARS 2017 AU 1^{ER} AVRIL 2017

Mardi, samedi.....16h00 - 18h00 et 21h00 - 23h00
Mercredi, jeudi, dimanche.....16h00 - 18h00

DU 02 AVRIL 2017 AU 16 AVRIL 2017

Lundi, mercredi, vendredi, dimanche....14h00 - 18h00 et 21h00 - 23h00
Mardi, jeudi, samedi.....14h00 - 18h00

DU 17 AVRIL 2017 AU 1^{ER} MAI 2017

Mardi, jeudi, samedi.....10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00
Lundi, mercredi, vendredi, dimanche....14h00 - 18h00 et 21h00 - 23h00

jardin des glaces

À PARTIR DE NOËL

Vos enfants découvriront les joies de la glace sous le regard bienveillant de Charlotte la marmotte.

Tous les MARDIS des vacances scolaires de 10h00 à 12h00

- Vacances de Noël : les mardis 20 et 27 décembre 2016.
- Vacances d'hiver : les mardis 7, 14, 21 et 28 février 2017.
- Vacances de printemps : les mardis 4, 11, 18 et 25 avril 2017.

Réservé aux enfants de
3 à 12 ans

2 adultes accompagnants max



la patinoire

Saint-Gervais dispose d'une patinoire couverte accessible à tous.

Pour accompagner vos enfants lors de leurs **premiers pas sur la glace**, vous pourrez utiliser sur demande des pingouins ou des chaises de guidage pour les aider.



La patinoire dispose aussi d'une luge pour les **personnes à mobilité réduite**.

La patinoire compte aujourd'hui **1800 places**. Elle accueille le HC Mont-Blanc et le Sporting Hockey-club de Saint-Gervais.





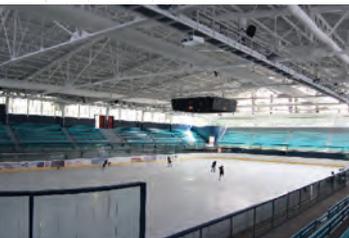
activités patinoire

TARIFS ACTIVITÉS

Plein tarif.....	4.50 €
Tarif réduit*.....	3.50 €
Tribu**.....	Toute la famille au tarif réduit
Location patins.....	3 €

* - de 14 ans, + de 65 ans, groupe de + 10, famille nombreuse.

** 2 adultes et au minimum un enfant de 5 à 14 ans.



patin à glace

Une patinoire couverte et rénovée pour les grands et les petits, entre amis ou en famille !

Une patinoire qui offre la possibilité de patiner sur une piste de belles dimensions Avec le **Label Famille Plus**, qui vous offre la garantie d'un accueil spécialement adapté aux petits comme aux grands !



curling

Le curling est un **sport de précision** pratiqué sur la glace avec des pierres en granite, taillées et polies.

Le but est de placer les pierres le plus près possible d'une cible circulaire dessinée sur la glace, appelée la maison.

Info et réservation :
Tél. 04 50 78 17 38
ou 06 25 09 60 87



patinage artistique

Saint-Gervais et son Club de danse sur glace.

La danse sur glace est idéale pour faire travailler :

- l'endurance,
- l'équilibre, les coordinations,
- la grâce,
- l'écoute musicale.

Chaque hiver : des galas, des compétitions nationales ou interrégionales.



hockey sur glace

Pratique du hockey sur glace en équipe grâce à une patinoire adaptée et spécialement aménagée.

Patinoire des Yétis de Saint-Gervais / Megève qui évoluent en Division 2 pour cette saison 2016-2017.

Depuis la saison 2002-2003, le club est associé en élite au club de Megève au sein de l'association Mont-Blanc Hockey Club.

Programme des matchs de Hockey sur www.saintgervais.com



jardin des glaces

Réservé aux enfants de **3 à 12 ans**

- Musiques enfants
- Jeux et animation sur glace
- Animation de la Mascotte Charlotte la Marmotte





activités luge & glisse



pistes luge du « Bettex »

Pour profiter de leur première descente en luge en toute sécurité, un espace de luge dédié aux enfants **pour les 2-6 ans et les + de 6 ans**.

Cet espace est accessible très facilement depuis la gare de la **télécabine du Bettex** ou depuis le **parking du Bettex**.



aire de glisse

L'Aire de Glisse est située sur l'**Esplanade Marie Paradis** dans le centre-village de Saint-Gervais.

C'est un lieu de pratiques récréatives. Elle comprend une **patinoire synthétique** installée tout l'hiver et les habituels modules du skate park en été.

Tout le programme des **animations** de l'aire de glisse au 04 50 47 76 08.

TARIFS ACTIVITÉS

Luge..... GRATUIT
4 espaces luges gratuits pour les petits et les plus grands.

Aire de glisse.....GRATUIT
Aire de jeux.....GRATUIT
Raquettes.....GRATUIT



pistes luge du Plateau de la « Croix »

Pour les enfants à **partir de 2 ans et pour les plus grands (+ de 6 ans)**, la station de Saint-Gervais vous propose de leur faire découvrir les joies de la luge en toute sécurité dans un espace dédié rien que pour eux à Saint-Nicolas de Véroce - Plateau de la Croix.



aire de jeux

À Saint-Gervais les enfants peuvent prendre une pause sur les aires de jeux mises à leur disposition :

- Au Fayet dans le Parc Thermal,
- À Saint-Gervais dans le Jardin Public et au Sporting-Club,
- Au cœur de Saint-Nicolas-de-Véroce.

Toboggans, cage à écureuils, balançoires et animaux à ressorts, tout est à leur disposition pour qu'ils puissent s'en donner à cœur joie !



activités raquettes



chemin du Mont d'Arbois

(depuis l'arrivée de la télécabine du Mont d'Arbois)

- Horaire : **1h05** • Dénivelé négatif : **433 m**
- Longueur : **4,6 km**.

L'itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer.

Les plus sportifs le préféreront peut-être à la montée pour un beau dénivelé musclé.



boucle du Plan de la Croix

- Horaire : **2h05** • Dénivelé : **265 m**
- Longueur : **5,7 km**

Voilà, pour les amateurs éclairés, une belle boucle avec dénivelé conséquent. Une vue panoramique depuis le Plan de la Croix, des fermes anciennes superbes et un retour, depuis les Meuniers, par le Sentier du Baroque et sur une section du Tour du Mont-Blanc : parcours varié à souhait...

LES PARCOURS

Par beau temps ou sous la neige, découvrez les charmes de la montagne en hiver.

Ambiance feutrée sur les itinéraires **raquettes de Saint-Gervais** à la recherche des traces d'animaux.



boucle du Bettex Les Communailles

(depuis le Bettex)

- Horaire : **1h15** • Dénivelé : **190 m**
- Longueur : **4,9 km**

(depuis Les Communailles)

- Horaire : **1h15** • Dénivelé : **194 m** • Longueur : **4,9 km**

Ce versant, très ensoleillé le matin, ouvre de beaux panoramas sur le Mont-Joly et la chaîne du Mont-Blanc.



boucle de Saint-Nicolas

- Horaire : **0h40** • Dénivelé négatif : **112 m**
- Longueur : **2,2 km**

Agréable petite boucle d'initiation à la raquette à neige. Cet itinéraire facile se promène sur un plateau, au soleil et avec de magnifiques points de vue.

Ne manquez pas la visite-découverte de l'église de Saint-Nicolas. Joyau de l'art baroque en Savoie.

bon plan

AVEC LE PASS SAINT-GERVAIS... ENCORE PLUS D'ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE



SAINT GERVAIS

En accès illimité :

- Piscine • Patinoire • Bibliothèque • Musée d'art sacré • Maison Forte de Hautetour

PASS SAINT-GERVAIS - 3 JOURS

Plein tarif.....15 € Tarif réduit*12 €

PASS SAINT-GERVAIS - 6 JOURS

Plein tarif.....30 € Tarif réduit*24 €

Tarif tribu**Tous les membres de la tribu au tarif réduit !

* Enfant de 5 à 14 ans, personne handicapée, + de 65 ans, famille nombreuse

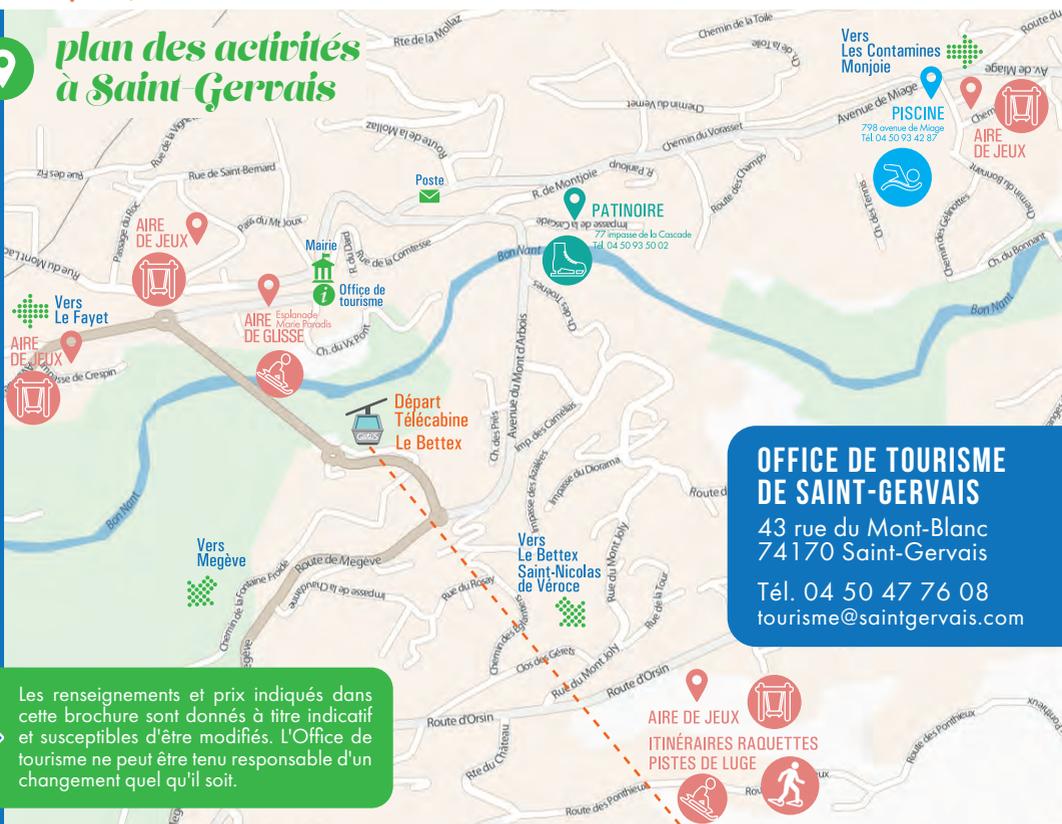
** 2 adultes et au minimum 1 enfant payant

VENTE :

Office de tourisme de Saint-Gervais



plan des activités à Saint-Gervais



OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS

43 rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais

Tél. 04 50 47 76 08
tourisme@saintgervais.com

Les renseignements et prix indiqués dans cette brochure sont donnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés. L'Office de tourisme ne peut être tenu responsable d'un changement quel qu'il soit.